



# Outdoor-Seminar im Dialog zwischen Mensch und Pferd

## Seminarinhalt

### 1. Teil – Beziehung Mensch - Mensch

Im ersten Teil mit dem Motto „**Wer nichts sieht, muss sich auf den anderen verlassen können**“ geht es darum, den Umgang mit unbekanntem Situationen zu üben, den Teamgeist zu fördern, Hierarchien zu durchbrechen versuchen, Betroffene als Beteiligte zu gewinnen, Strategien zu entwickeln, das Vertrauen aufzubauen und den Kooperationsstil zu erkennen.



### 2. Teil – Beziehung Mensch - Pferd

Der zweite Teil in der Begegnung mit Pferden nach dem Motto „**Dialog zwischen Mensch und Pferd, ein Weg der Freiwilligkeit und Freundschaft**“ befasst sich mit Wahrnehmung, Intuition und Reflexion. Wir versuchen, eine Kommunikationsebene durch Offenheit, Lebendigkeit und Kreativität zu schaffen. Je nach Situation fördern Sie Ihre Sozial- und Führungskompetenz und gewinnen so an Persönlichkeit. Dies erreichen Sie mit einer klaren Entschlossenheit oder durch betonte Gelassenheit, aber auch mit einer speziellen Verbundenheit. Das vorurteilslose Pferd dient hier als klarer Spiegel und akzeptiert den Menschen mit Ehrlichkeit, Vertrauen, Zielstrebigkeit und mentaler Stärke. Es erkennt sicheres Auftreten sowie Unsicherheiten und spürt, ob der Mensch ihm mit einer natürlichen Autorität begegnet oder sich hinter einer Maske versteckt.



Die persönlichen Erkenntnisse werden im Seminar laufend durch Sie festgehalten, verankert und können so umgehend für jede Lebenssituation nutzbar gemacht werden.

Die Outdoor-Seminare finden in San Jon, CH-7550 Scuol (Engadin) [www.sanjon.ch](http://www.sanjon.ch) statt und sind für Einzelpersonen, Gruppen und Firmen. Erfahrungen im Umgang mit Pferden sind nicht erforderlich.

Angewandte Methoden: Einzelarbeit, Gruppenarbeit, praktische Übungen in freier Natur und im Dialog mit Pferden sowie Analysen, Lehrgespräche, Fallbeispiele, Erfahrungsaustausch und Diskussionen.

**Sind Sie interessiert?**

**Nehmen Sie mit uns Kontakt auf!**

**JFD** TRAINING

Moosweg 14  
CH-4852 Rothrist  
Telefon +41 (0) 62 794 20 46  
Mobile +41 (0) 79 478 43 08  
[info@jfdtraining.ch](mailto:info@jfdtraining.ch)  
[www.jfdtraining.ch](http://www.jfdtraining.ch)